

HIRU HILABETEKO IKASTAROAK				
ARIKETA		EGUNAK	ORDUTEGIA	IRAUPENA
HELDUENTZAKO IGERIKETA	HELDUENTZAKO HASTAPEN IGERIKETA	AL.-AZ.	9:15 - 10:00	45 min
		AR.-OG.	9:45 - 10:30	45 min
		AL.-AZ.	20:30 - 21:15	45 min
		AR.-OG.	18:45 - 19:30	45 min
	HELDUENTZAKO HOBETZE IGERIKETA	AL.-AZ.	10:00 - 10:45	45 min
		AR.-OG.	10:30 - 11:15	45 min
		AL.-AZ.	19:00 - 19:45	45 min
		AL.-AZ.	19:45 - 20:30	45 min
	AR.-OG.	20:15 - 21:00	45 min	
	ENTRENAMENDUA	AR.-OG.	19:30 - 20:15	45 min
AQUAGYM		AR.-OG.	11:15 - 12:00	45 min
SPINNING		AR.-OG.	10:00 - 10:50	50 min
		AL.-AZ.	18:45 - 19:35	50 min
		AL.-AZ.	19:45 - 20:35	50 min
		AR.-OG.	18:30 - 19:20	50 min
		AR.-OG.	20:30 - 21:20	50 min
ZUMBA		AR.-OG.	11:15 - 12:15	60 min
		AR.-OG.	20:20 - 21:20	60 min
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA		AL.-AZ.	20:30 - 21:15	45 min
		AR.-OG.	10:15 - 11:00	45 min
		AR.-OG.	19:30 - 20:15	45 min

HIRUHILABETEEN DATAK		
1 HIRUHILABETEA	24-urr.-1	24-abe.-17
2 HIRUHILABETEA	24-abe.-18	25-mar.-13
3 HIRUHILABETEA	25-mar.-14	25-eka.-6

TEL. 948223213 WWW.AQUAVOX.ES  
EMAIL: info@aquavox.es

**aquavox**

INSKRIPZIOAK
Astelehenetik ostiralera 8:00-tatik 21:00-tara Larunbatetan 8:00-tatik 20:00-tara

INSKRIPZIOEN DATAK		
BAZKIDE IRAUNKORRAK	HELDUENTZAKO IGERIKETA AQUAGYM	2024-09-04
	SPINNING ENTR. FUNTZIONALA ZUMBA	2024-09-05
GAINERAKOAK	HELDUENTZAKO IGERIKETA AQUAGYM	2024-09-11
	SPINNING ENTR. FUNTZIONALA ZUMBA	2024-09-12

HIRU HILABETEKO IKASTAROEN PREZIOAK	
BAZKIDE IRAUNKORRAK	55,85 €
GAINERAKOAK	74,60 €

RENOVACIONES		
	BIGARREN HIRUHILEOA	HIRUGARREN HIRUHILEKOAK
LEHEN HIRUHILEKOAN INSKRIBATUAK	AZAROAREN 25-ETIK 27-RA	OTSAILAREN 24-TIK 26-RA
BAZKIDE IRAUNKORRAK	AZAROAREN 28-TIK 30-ERA	OTSAILAREN 27-TIK 28-RA
GAINERAKOAK	AZAROAREN 30-ETIK AURRERA	OTSAILAREN 28-TIK AURRERA

IKASTAROEN EGUTEGIAN (HARRERAN ERAKUSGAI) KLASERIK EZ DAUDEN EGUNAK KONTSULTATU DAITEZKE.

1. PLAZEN ESLEIPENA INSKRIPZIO ORDENEAN BETEKO DIRA, ASTELEHENETIK OSTIRALERA 8:00tatik 21:00ra ETA LARUNBATETAN 8:00tatik 20:00ra.
2. MARKATUTAKO DATA ETA GERO EGITEN DIREN INSKRIPZIOAK GOIZEKO 11:00tatik AURRERA EGINGO DIRA, JENDE PILAKETAK SAHIESTEKO. PLAZEN ESLEIPENA INSKRIPZIO ORDENEAN BETEKO DIRA.
3. PERTSONA BAKOITZAK GEHIENEZ HIRU INSKRIPZIO BETE DITZAKE
4. INSKRIPZIOA EGITEKO EZINBESTEKOA DA IKASTAROA MOMENTUAN ORDAINTEZEA, (ESKUZ EDO TXARTELAZ). BEHIN INSKRIPZIOA EGINDA, EZ DA IKASTAROAREN DIRUA ITZULIKO, AQUAVOXEN PARTEZ JARDUERA BERTAN BEHERA GERATZEN BADA SALBU.
5. INSKRIBATU EZ ZIRENAK NAN-ren FOTOKOPIA EKARRI BEHAR DUTE, IZEN EMATEKO UNEAN.

URTE OSOKO IKASTAROAK				
HASIERA 24-urr.-01 AMAIERA 25-eka.-6				
ARIKETA		EGUNAK	ORDUTEGIA	IRAUPENA
ADINENTZAKO GIMNASIA URETAN		AR.-OG.	8:45 - 9:45	1:00 h
		AL.-AZ.	10:45 - 11:45	1:00h
		AL.-AZ.	11:45 - 12:45	1:00h
AQUAFIT		AR.-OG.	19:35 - 20:20	45 min
		AR.-OG.	20:25 - 21:10	45 min
		AL.-AZ.	19:30 - 20:15	45 min
PILATES	Hastapena	AL.-AZ.	9:00 # 10:00	10:50
	Erdi-maila / Maila aurreratua	AR.-OG.	9:00 - 10:00	1:00 h
	Erdi-maila	AL.-AZ.	14:15 - 15:15	1:00 h
	Hastapena Erdi-maila	AL.-AZ.	17:20 - 18:20	1:00 h
	Hastapena Erdi-maila	AL.-AZ.	18:20 - 19:20	1:00 h
	Maila aurreratua	AL.-AZ.	19:20 - 20:20	1:00 h
YOGA		OG.	10:15 - 11:45	1:30 h
		AR.	17:00 - 18:30	1:30 h
GORPUTZ JARRERA ZUZENTZEA		AZ.	10:15 - 11:45	1:30 h
		OG.	17:00 - 18:30	1:30 h

INSKRIPZIOAK
Astelehenetik ostiralera 8:00-tatik 21:00-tara
Larunbatetan 8:00-tatik 13:00-tara

INSKRIPZIORAKO DATAK		
BAZKIDE IRAUNKORRAK	PILATES / YOGA GORPUTZ JARRERA ZUZENTZEA STRETCHING	24/09/02
	ADINENTZAKO GIMNASIA URETAN AQUAFIT	24/09/03
GAINERAKOAK	PILATES / YOGA GORPUTZ JARRERA ZUZENTZEA	24/09/09
	ADINENTZAKO GIMNASIA URETAN AQUAFIT	24/09/10

URTE OSOKO IKASTAROEN PREZIOAK	
BAZKIDE IRAUNKORRAK	110,85 €
GAINERAKOAK	148,90 €

EMAIL: info@aquavox.es 948.22.32.13

**aquavox**

IKASTAROEN EGUTEGIAN (HARRERAN ERAKUSGAI) KLASERIK EZ DAUDEN EGUNAK KONTSULTATU DAITEZKE.

1. PLAZEN ESLEIPENA INSKRIPZIO ORDENEAN BETEKO DIRA, ASTELEHENETIK OSTRIRALERA 8:00tatik 21:00ra ETA LARUNBATETAN 8:00tatik 20:00ra.
2. MARKATUTAKO DATA ETA GERO EGITEN DIREN INSKRIPZIOAK GOIZEKO 11:00tatik AURRERA EGINGO DIRA, JENDE PILAKETAK SAHIESTEKO. PLAZEN ESLEIPENA INSKRIPZIO ORDENEAN BETEKO DIRA.
3. PERTSONA BAKOITZAK GEHIENEZ HIRU INSKRIPZIO BETE DITZAKE
4. INSKRIPZIOA EGITEKO EZINBESTEKO DA IKASTAROA MOMENTUAN ORDAINTEZA, (ESKUZ EDO TXARTELAZ). BEHIN INSKRIPZIOA EGINDA, EZ DA IKASTAROAREN DIRUA ITZULIKO, AQUAVOXEN PARTEZ JARDUERA BERTAN BEHERA GERATZEN BADA SALBU.
5. INSKRIBATU EZ ZIRENAK NAN-ren FOTOKOPIA EKARRI BEHAR DUTE, IZEN EMATEKO UNEAN.